

CFT helt enkelt : att bedriva compassionfokuserad terapi

Ladda ner boken PDF



Russell L Kolts

CFT helt enkelt : att bedriva compassionfokuserad terapi Russell L Kolts boken PDF Detta är en klinisk handbok som steg för steg visar hur terapeuter kan arbeta med compassionfokuseradterapi (CFT), både som enda behandling och som komplement. Forskningen och teorierna bakom CFT bland annat evolutionspsykologi, anknytningsteori och affektiv neurovetenskap är komplexa, men förmedlas här på ett tillgängligt sätt.

Detta är en klinisk handbok som steg för steg visar hur terapeuter kan arbeta med compassionfokuseradterapi (CFT), både som enda behandling och som komplement. Forskningen och teorierna bakom CFT bland annat evolutionspsykologi, anknytningsteori och affektiv neurovetenskap är komplexa, men förmedlas här på ett tillgängligt sätt.



Download (Laste ned) pdf-boken, pdf boken, pdf E-böcker, epub, fb2

Alla böcker. 30 dagars gratis provperiod